

きゅうしょくだより ~ 三三 ~ No. 9. H24. 5. 16. (水)

郷土食「愛媛県」。

- 今日のメニュー
- わかめごはん
 - ミルク
 - じゃこてん
 - おんやさい
 - すまし汁
 - れいとうみかん

今日は四国の愛媛県の料理です。

「じゃこてん」は練り製品です。いわしとすけとうだらの
 すりみを給食室でこねて、ひとつずつ、油であげ
 ました。また、すまし汁にはまっている大きな



あげは「松山あげ」といって、
 水分を抜いたとうぶをうすく切っ
 て、油であげたもので、日持ちが
 するそうです。

