

きゅうしょくだり〜ニ〜 No.6 H24.4.26 (木)

セルフトポトサラダサンド

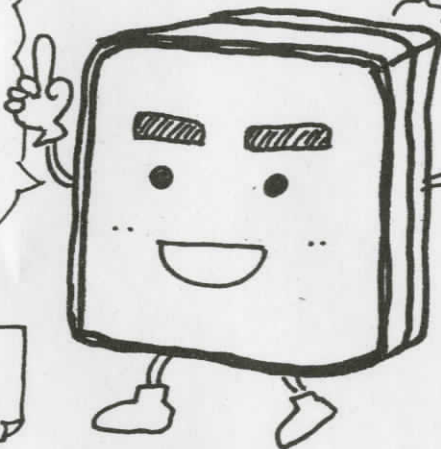


は、きれいに洗いましたか？

自分でサンドイッチを作って食べます。

食パン2枚は
多すぎる!! 実は、
いつものコッペパンと
同じ量なのです!

食パンの
ヒミツ



低中高学年の
量の調整は
厚みでしています。
1枚の厚みが
ちがいます。

今日のニトにて

セルフトポトサラダ
サンド

ミルク

オンスープ



新玉ねぎを
しっかりと火が
オンスープ
新玉ねぎと
あまいたまご。