

きゅうしょくたより ~ミニ~ No.3. H24. 4.17.(X)

ミートビーンズ スパゲティ。

ミートビーンズスパゲティには
「^{まめ}レンズ豆」がはいっています。
4000年^{ねん}も昔^{むかし}から食^たべられていた
豆^{まめ}で、後^{あと}から発^{はつめい}明^{めい}された「レンズ」は、
この豆^{まめ}に形^{かたち}が似^にているので
「レンズ」と名^なづけられたそうです。
鉄^{てつ}たっりの豆^{まめ}です。

今^{いま}週^{しゅう}19日^{にち}「食^{しょく}育^{いく}の日^ひ」は
木^{もく}曜^{よう}日^{にち}ですね。「食^{しょく}育^{いく}の日^ひ」
には、ご^ご飯^{はん}と汁^{じゅう}菜^{さい}
い^いう^うに決^きめてい^いる^るので
パ^ぱンの日^{にち}がかわ^{かわ}ります。



今日^{けふ}の^のコ^こト^トにて
コ^こバ^バト^トニ^ニバ^バター^{ター}パン
ミ^みル^るク
ミ^みー^ート^トビ^ビーン^ンズ
ス^すパ^ぱゲ^ゲティ
フ^ふレ^れン^ンチ^チサ^さラ^らダ
バ^ばナ^ナ

火^かの^の日^{にち}なのに
ど^どう^うし^して^てパ^ぱン^ンの^の?
?
?
?