

きゅうしょくだより ~ミニ~ No.26. H23. 9.15 (木)

こんげう
今月のテーマ

鉄てつの多いおおい食品しよくひんを知しろう♡

今日のメニュー

- パン
- りんごジャム
- ミルク
- レバーのカレー風味ふうみあげ
- コーンポテト
- しるビーファン

レバーは
好きですか？



レバーには鉄てつや

ビタミンAエイがたくさん
含まれています。

毎日暑い日まいにちあつひが続つづいていて、疲れつかきみな人も
多いおおいのではないかとおもいます。

今日のほろりカレー風味ほうりのレバーを食たべて
元けんき気をだしてくださいね。