



食育だより(南観音小夏休み号)

もうすぐ、夏休みです。まとまった時間がとれるのではないかと思いますので、裏のレシピを参考に、家族でクッキングはいかがでしょう。

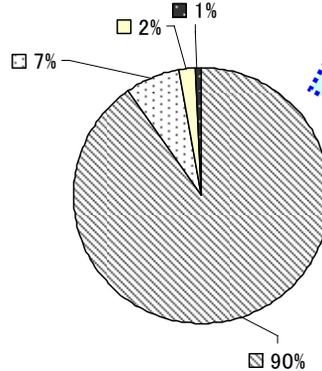
パクパクコーナー

朝食アンケートのまとめ

毎年、6月の食育の日に、広島市一斉にアンケートを取ります。南観音小学校の集計結果について、お知らせします。

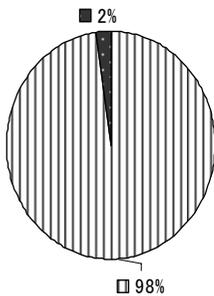
① 学校に行く日に朝ごはんを食べますか

- ① 毎朝食べる
- ▨ ② ほとんど食べる
- ③ あまり食べない
- ④ 食べない



学年別では、「毎朝食べる」1年生の割合が少なかったです。また、「あまり食べない」「食べない」の割合が多かったのは5年生でした。

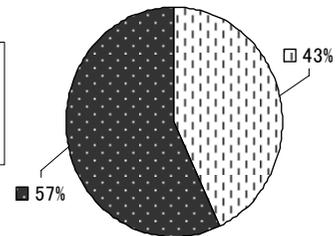
② 今朝、朝ごはんを食べましたか



- ▨ ① 食べた
- ② 食べなかった

③ ②で「今朝、食べた」と答えた人は、野菜を食べましたか

- ▨ ① 食べた
- ② 食べなかった



野菜については、半数以上が食べていませんでした。特に6年生は7割以上が野菜を食べていないという結果でした。

